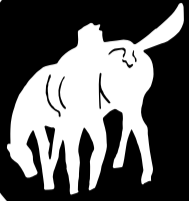


# BEWUST GRONINGEN



BEWUST(E), GEZONDE EN DUURZAME DINGEN DOEN, EDITIE LENTE 2015



BEWUST GRONINGEN

## IN HET LICHT

### YANTRA

De Boeddha-winkel van het noorden. Speciaalzaak op het gebied van spiritualiteit en bewust leven. Voor boeken, muziek, dvd's, etherische oliën, wierook, boeddhabeelden, meditatiekussens, yogamatjes, enz. Ook mineralen, sieraden, en cadeautjes.

YANTRA.NL

### DE ZWAMMERIJ

De Zwammerij kweekt oesterzwammen op koffieprut. Op deze manier verminderen we de afvalstroom en produceren we nieuw verantwoord en duurzaam voedsel zoals oesterzwambitterballen en burgers.

DEZWAMMERIJ.NL

### REBALANCINGSESSIES EN ONTSPANNINGSMASSAGE

Maak kennis met rebalancing voor meer bewustwording over wat er leeft in jou. Of ervaar een ontspanningsmassage met rebalancingtechnieken. Praktijk voor Rebalancing en Bewustwording, Dijkstraat 25, Groningen

MARIEKEBEKKERING.COM

### IN PERSPECTIEF DIËTISTEN: HET ALTERNATIEF!

Je gezondheid optimaliseren met behulp van voeding, leefstijl en eventueel voedingssupplementen. Met de juiste voedingsstoffen het zelfherstellend vermogen van het lichaam activeren. Ook leerzame kookworkshops, catering en lezingen.

DIETISTINPERSPECTIEF.NL

### SYSTEMISCH WERKEN, FAMILIEOPSTELLINGEN ORGANISATIEOPSTELLINGEN EN NLP!

Opleidingen, workshops en coaching  
Dit prachtige werk heeft veel kracht, helderheid, diepgang en mogelijkheden bij persoonlijke en organisatievragen. Welkom!

LATITUDEOPLEIDINGEN.NL

### KUNDALINI YOGA & MEDITATIE SOULSPIRIT

In de wekelijkse lessen leer je je eigen energieveld te versterken. Kundalini Yoga brengt je energieniveau op een hoger peil, waardoor je wezen in lijn wordt gebracht met wie je werkelijk bent. Het is een volledige workout voor lichaam, geest en ziel. De lessen zijn een combinatie van oefeningen, chanten van mantra's en ademhalingstechnieken, mudra's en meditaties.

SOULSPIRIT.NL

### HERSTELTRAJECT EMOTIONEEL LICHAAMSWERK

Bijnse Sikma ontwikkelde op basis van ELW een Hersteltraject van enkele jaren. Herstel van wat de opvoeding en het onderwijs laten liggen, nl. de oefening van natuurlijke emoties als huilen en boosheid, van voelen, van overgave en nee-instinct, van kracht, van mannelijkheid en vrouwelijkheid, enz. Hij traint op deze manier zo'n 15 authentieke eigenschappen. Vele klachten verdwijnen dan of worden voorkomen. Investeer in jezelf en jouw mens-zijn! Meld je voor een info-gesprek.

LICHAAMSWERKGRONINGEN.NL

### DE GROENE ZON

Natuurlijk gezond blijven met hulp van de natuur? Volg een cursus bij kruidenstudiesentrum De Groene Zon en leer eenvoudige klachten zelf te behandelen met geneeskrachtige kruiden of andere natuurlijke middelen.

DEGROENEZON.COM

### CONNECTINGFRIENDS.NET

Gastvrije reizigers ontmoeten elkaar wereldwijd, besparen flink én leveren samen een bijdrage aan een betere wereld. Doe jij mee?

CONNECTINGFRIENDS.NET

### LICHAAMSGERICHTE THERAPIE EN INNERLIJK KINDWERK

Jezelf en anderen ontmoeten, beter leren omgaan met emoties en ontspannen .... Welkom bij één van onze workshops Familieopstellingen, Innerlijk Kind, Meditatie of onze zeilvakantie. Je kan ook bij ons terecht voor individuele begeleiding en relatietherapie

DEBLOEIENDELLOTUS.NL

### praktijk voor HOLISTISCHE THERAPIE



Jan Anne Loonstra

COMING OUT TO YOUR SENSE  
psychotherapie

ROLFING  
diepe bindweefselbehandelingen

BEGELEIDING  
bij spirituele processen

MEDIATOR/  
FAMILIEOPSTELLINGEN

ALFONS VEN REMEDIES

Tuinbouwstraat 82, Groningen  
(06) 55 76 44 51  
jananneloonstra@gmail.com  
www.jananneloonstra.nl

Therapie  
Coaching  
Training  
Hantzen Stevenson  
www.stevenson.nl  
www.mindfulness-haren.nl

Swingfeest  
Elke eerste zaterdag  
van de maand  
21 - 1 uur Swingfeest met DJ's € 10  
incl. drankjes  
Dansen in alle vrijheid! Van jazz en ska tot hiphop en garage rock  
Voor dj's en dj's, draaitableaux, draaitableaux, draaitableaux  
en draaitableaux  
Der Aa-Theater  
Akerksbaat 11 9712 BD Groningen  
www.HETFESTIVAL.NU

SMI  
Somatic Movement professional worden?  
Cursusaanbod 2015 - 2016  
26-29 mrt '15: Zelfsturing - Richting kiezen  
7-10 mei '15: Organisatie - Plek innemen  
8-11 okt '15: Externe Balans - Gaan en staan  
26-29 nov '15: Interne balans - Vitaliteit en zelfzorg  
11-14 feb '16: Groei en Ontwikkeling - Potentieel benutten  
De cursussen vormen samen de KTN0 gecertificeerde  
beroepsopleiding tot Somatic Movement Practitioner.  
www.somaticmovementinstitute.com

LEEFSTIJLKOMPAS  
Gedrukt Gedrukt Gedrukt  
www.leefstijlkompas.nl  
AFVALLEN ZONDER ZWETEN  
• Lezingen (ook voor verenigingen)  
• Workshops  
• Online cursussen  
DOLF FLINKER LEEFSTIJL TRAININGEN  
06-21561743 • info@leefstijlkompas.nl • www.leefstijlkompas.nl

YOGASCHOOL / RON VAN DER POST  
Opleiding tot Hatha Yoga Docent  
OPLEIDINGSPLAATSEN  
• Nijmegen  
• Groningen  
• Amsterdam  
• Paramaribo  
3-jarige erkende yoga  
opleiding.  
Yogaretrates in binnen-  
en buitenland.  
Yogastudierizen naar India.  
Djshelingen & workshops.  
Master jaar yoga.  
www.YOGASTUDIE.NL  
Voor meer informatie kunt u contact opnemen op  
04-300 951 44 / info@yogastudie.nl

Opleiding Spiritueel Kunstzinnig tekenen  
Via je eigen kunstzinnige ontwikkeling de verborgen  
symboltaal van tekeningen leren ontdekken en verstaan.  
Als de zon  
Start september op vr of wo 2 lesjaren van 12 dagen  
Introdag 5 juni, Groningen  
nikolette@aldeon.nl  
www.aldeon.nl

# MAART

**ma 2** **AVOND FAMILIEOPSTELLINGEN • LATTITUDE OPLEIDINGEN**  
Bentismaheerd 23 Groningen | € 15 | 19.30 - 22.00 uur  
050-8511742 • [www.lattitudeopleidingen.nl](http://www.lattitudeopleidingen.nl)

Je bent welkom als vraagsteller, representant of belangstellende. Elke eerste maandag van de maand.

**ma 2** **CURSUS EMOTIONEEL LICHAAMSWERK • BJINSE SIKMA**  
Floresplein 6B Groningen 19.30 - 22.30 uur  
050-5719195 • [www.lichaamswerkgroningen.nl](http://www.lichaamswerkgroningen.nl)

Cursus lichaamswerk en adem oefeningen, vormt basis voor Hersteltraject van Bjinse Sikma. Instappen elk moment mogelijk.

**vr 6** **KOOKWORKSHOP KOKEN ZONDER TARWE • IN PERSPECTIEF**  
Magnesiumlaan 3 Groningen | € 30 | 18.00 - 21.00 uur  
[www.dietistinperspectief.nl](http://www.dietistinperspectief.nl)

**za 7** **OPEN LES: VISUALISEREN OF FANTASEREN • HAVINGNESS**  
Hoofdstraat 3 Beeterszw aag | 10.15 uur  
[www.havingness.nu](http://www.havingness.nu)

**zo 8** **OPEN DAG MASSAGEPRAKTIJK CHARGE • CHARGE**  
Van Swietenlaan 1 Groningen | 12.00 - 16.30 uur  
[www.chargejezelf.nl](http://www.chargejezelf.nl)

Massages bij je thuis. Nu ook yogalessen.

**di 10** **MINDFULNESS & STRESSREDUCTIE • HANTZEN STEVENSON**  
Kerklaan 30-G Haren | € 180 (8 lessen) | 19.00 - 21.30 uur  
050-3119275 • [www.mindfulness-haren.nl](http://www.mindfulness-haren.nl)

**wo 11** **LEZING BOELE YTSMA, DE PLANTENETER • ONE HEART**  
Huis de Beurs A-Kerkhof ZZ 4 | € 10 | 19.30 - 22.00 uur  
[www.oneheart.nu](http://www.oneheart.nu)

Oneheart is onderdeel van [www.earth-matters](http://www.earth-matters). Kaarten voorverkoop € 9,- bij [www.orongo.nl](http://www.orongo.nl)

**za 14** **WORKSHOP WIJS MET JE DARMEN • PUUR LIJF & LEVEN**  
Moesstraat 47 Groningen | € 45 | 10.00 - 13.30 uur  
[www.puurlijfleven.nl](http://www.puurlijfleven.nl)

Milde aandacht en ontspanning voor je darmen. Lichaams oefeningen, zelfmassage en proeverij van lekkere en heilzame gerechten.

**za 14** **HELEND ADEMEN • VAN HARTE LEVEN**  
Het Hortus Huys Groningen 9.30 - 17.30 uur  
0594-641235 • [www.vanhartelevens.nl](http://www.vanhartelevens.nl)

Ademdag gegeven door Froukje de Wilde

**di 17** **RESETTEN OP TEXEL • PASSION4LIFE**  
De Cocksdoorp Texel | € 85 | 10.00 - 17.30 uur  
06-29028573 • [www.passion4life.nl](http://www.passion4life.nl)

Zelfherstel, energie opdoen voor datgene waar je echt aandacht aan wilt geven en een doelgericht stappenplan opstellen in die richting.

**di 17** **LEZING GVA PEIZE: PERMACULTUUR • LIJFSTIJL TRAININGEN**  
Peizer Hoppel Hoofdstraat 3 Peize | € 10 | 20.00 - 22.00 uur  
06-21561743 • [www.leefstijlcompaz.nl](http://www.leefstijlcompaz.nl)

**vr 20** **KARAKTER, COMMUNICATIE EN RELATIE • STEVENSON**  
Kerklaan 30-G Haren | € 250 | 10.00 - 16.00 uur  
050-3119275 • [www.stevenson.nl](http://www.stevenson.nl)

Leren kijken achter woorden en drag, effectiever omgaan met patronen van jezelf en de ander.

**vr 20** **WORKSHOP EN DANCEPARTY • NATARAJ GRONINGEN**  
Platformtheater Groningen | € 12 / € 17 | 20.00 - 02.00 uur  
[www.nataraj.info](http://www.nataraj.info)

20.00 - 21.30 uur Tom Goldhand | Dance & Movement Improvisation  
21.30 - 02.00 uur DJ Kareem Dance Party | blotevoeten dans

**zo 22** **WEIN, WEIB & GESANG • MARIJKE HARSEVOORT**  
Nw Kijk in 't Jatstr 49 Groningen | € 30 | 14.00 - 17.00 uur  
06-22877901 • [m.harsevoort@home.nl](mailto:m.harsevoort@home.nl)

Zingshop. Grote schoonmaak. Meerstemmige volksmuziek voor vrouwen met beide benen op de grond.

**za 28** **VILTWORKSHOP 'OP HELDENREIS' • PUUR LIJF & LEVEN**  
Boerhavelaan 18 Groningen | € 75 | 10.00 - 16.00 uur  
06-53766017 • [www.bernadetteverheij.nl](http://www.bernadetteverheij.nl)

Vilt je eigen reistas voor je tocht door het leven. We maken gebruik van de nat-vilttechniek, sprookjes en helden verhalen.

**za 28** **ZWEETHUT VAN DE ADELAAR • LAND VAN BART**  
Van Zijlweg 3 Wapsterveen | € 75 | 10.00 - 21.00 uur  
06-25508945 • [www.landvanbart.nl](http://www.landvanbart.nl)

**zo 29** **KOOKWORKSHOP DETOX • IN PERSPECTIEF**  
Magnesiumlaan 3 Groningen | € 55 | 15.00 - 18.30 uur  
06-10274984 • [www.dietistinperspectief.nl](http://www.dietistinperspectief.nl)

**di 31** **KOOKWORKSHOP VOORJAARSALADES • IN PERSPECTIEF**  
Magnesiumlaan 3 Groningen | € 30 | 19.00 - 21.30 uur  
06-10274984 • [www.dietistinperspectief.nl](http://www.dietistinperspectief.nl)

# APRIL

**do 16** **CURSUS PUUR ENERGIE! • LISETTE DIJKMA**  
Verlengde Hereweg 187 Groningen | 19.30 - 22.00 uur  
06-12050255 • [www.liissetdijkma.nl](http://www.liissetdijkma.nl)

**vr 17** **YOGA WEEKEND TERSCHELLING • SOUL SPIRIT**  
Terschelling | 17, 18 en 19 april  
06-41812338 • [www.soulspirit.nl](http://www.soulspirit.nl)

Weekend met yoga, meditatie, bergkristal meditatie & klankschalen, wellness, lekker eten, ruimte voor het ontdekken van het eiland.

**vr 17** **WORKSHOP EN DANCEPARTY • NATARAJ GRONINGEN XXL**  
Platformtheater Groningen | € 12 / € 17 | 20.00 - 02.00 uur  
[www.nataraj.info](http://www.nataraj.info)

20.00 - 21.30 uur Michael Roads, [www.michaelroads.nl](http://www.michaelroads.nl) Freedomtalk  
21.30 - 02.00 uur DJ Kareem en DJ Shanto, Dance Party

**za 18** **BALANS- EN/OF FAMILIEOPSTELLINGEN • YKE RADEMA**  
Centrum de Poort Groningen | € 60,- | 10.00 - 16.00 uur  
050-5264009 • [www.ykeradema.nl](http://www.ykeradema.nl)

Een balansopstelling kan helpen een verstoorde balans meer in evenwicht te brengen of je op een verlangen te richten.  
Tarief B € 50,- | Tarief R € 40,-

**za 18** **OPLEIDING SPIRITUELE PSYCHOLOGIE • STEVENSON**  
Kerklaan 30-G Haren | € 200 | 10.00 - 17.30 uur  
050-3119275 • [www.mindfulness-haren.nl](http://www.mindfulness-haren.nl)

Op 18 en 19 april. Verdiep je verder in meditatie, mindfulness, energieleer en bewustzijn. Erkende therapeuten/coach-opleiding.

**za 18** **ONTDEK JE INNERLIJKE KIND! • DE BLOEIENDE LOTUS**  
Noorderhaven 57 Groningen | € 45 | 13.00 - 17.00 uur  
0595-413350 • [www.debloeiendelotus.nl](http://www.debloeiendelotus.nl)

Ontdek de kracht en de wijsheid van je innerlijke kind en laat oude patronen los

**za 18** **WORKSHOP NATUURLIJK GENEZEN UPDATE • NATUURLIJK NIVON**  
Huis Noordlaren | € 147 | 10.00 - 17.00 uur  
06-24782917 • [www.robheiligers.nl](http://www.robheiligers.nl)

In alle eenvoud gezondheid activeren. Door Rob Heiligers en Aafke Douma.

**zo 19** **KOOKWORKSHOP BUITEN KOKEN • IN PERSPECTIEF**  
Annen | € 55 en € 30,- | 16.00 - 20.00 uur  
06-10274984 • [www.dietistinperspectief.nl](http://www.dietistinperspectief.nl)

**di 21** **MINDFULNESS TEXEL • PASSION 4 LIFE**  
De Cocksdoorp Texel | € 85 | 10.00 - 17.30 uur  
06-29028573 • [www.passion4life.nl](http://www.passion4life.nl)

Een dag om stil te staan bij Leven in het moment. Met oefeningen om dit te bevorderen en thuis te herhalen en de heerlijke natuur van Texel om dit kracht bij te zetten.

**di 21** **LACH-WORKSHOP GVA PEIZE • LIJFSTIJL TRAININGEN**  
Peizer Hoppel Hoofdstraat 3 Peize | € 10 | 20.00 - 22.00 uur  
06-21561743 • [www.leefstijlcompaz.nl](http://www.leefstijlcompaz.nl)

Marnix Lamers. Lekker spelenderwijs ontdekken wat lachen met je doet. Zowel fysiek als mentaal. Een avond genieten met onverwachte diepgang.

**vr 24** **GRENZEN STELLEN, HOE DOE JE DAT? • MIEKE DE MAARÉ**  
Hoge Hereweg 27 Glimmen | € 95 | 9.30 - 16.30 uur  
06-28782347 • [www.opdreefcoaching.nl](http://www.opdreefcoaching.nl)

Grenzen stellen, hoe doe je dat? Dagworkshop voor hoogsensitieve mensen. Je gaat je grenzen ervaren, en leert hoe jouw "nee" opgemerkt en geaccepteerd wordt.

**za 26** **KOOKWORKSHOP OERR TAPAS • IN PERSPECTIEF**  
Magnesiumlaan 3 Groningen | € 30 | 15.30 - 19.00 uur  
06-10274984 • [www.dietistinperspectief.nl](http://www.dietistinperspectief.nl)

**ma 6** **CURSUS EMOTIONEEL LICHAAMSWERK • BJINSE SIKMA**  
Floresplein 6B Groningen 19.30 - 22.30 uur  
050-5719195 • [www.lichaamswerkgroningen.nl](http://www.lichaamswerkgroningen.nl)

Cursus lichaamswerk en adem oefeningen, vormt basis voor Hersteltraject van Bjinse Sikma. Instappen elk moment mogelijk.

**wo 8** **LEZING JANNEKE MONSHOUWER • ONE HEART**  
Huis de Beurs A-Kerkhof ZZ 4 | € 10 | 19.30 - 22.00 uur  
[www.oneheart.nu](http://www.oneheart.nu)

Lezing 'Wat het Journaal niet uitzond'. Oneheart is onderdeel van [www.earth-matters](http://www.earth-matters). Kaarten voorverkoop € 9,- bij [www.orongo.nl](http://www.orongo.nl)

**vr 10** **TRAINING MINDFULNESS VOOR KINDEREN • KIKKERWIJS**  
Groningen & Haren | vanaf € 190 | vanaf 16.00 uur  
06-40842260 • [www.kikkerwijs.nl](http://www.kikkerwijs.nl)

**za 11** **WEIN, WEIB & GESANG • MARIJKE HARSEVOORT**  
Kloosterstraat 4 Groningen | € 30 | 14.00 t/m 17.00 uur  
06-22877901 • [m.harsevoort@home.nl](mailto:m.harsevoort@home.nl)

Zingshop. Een Ode aan de lente. Wat zit er in de knop en wil tot bloei komen?

**za 11** **WORKSHOP NATUURLIJK BEWUSTZIJN • NATUURLIJK NIVON**  
Huis Noordlaren | € 222 | 10.00 - 17.00 uur  
06-24782917 • [www.robheiligers.nl](http://www.robheiligers.nl)

Volledig in verbinding met BewustZijn. Door Rob Heiligers en Aafke Douma.

**zo 12** **DANSDIALOOG DAG • ILSE VERLOOVE**  
De Kolibrie Timpweg 3 Groningen | 10.00 - 16.00 uur  
06-1343221 • [www.ilseverloove.nl](http://www.ilseverloove.nl)

**vr 1** **SCHILDEREN IN DE STIJL VAN MIRO • ALS DE ZON**  
Beerta 10.00 - 17.00 uur  
0597-332674 • [www.alsdezoon.nl](http://www.alsdezoon.nl)

Duik in de wereld van Miró en vertaal vol passie, spontane onschuld en mijmeringen, je gevoels- en droomwereld op doek.

**wo 6** **LEZING BERT JANSEN • ONE HEART**  
Huis de Beurs A-Kerkhof ZZ 4 | € 10 | 19.30 - 22.00 uur  
[www.oneheart.nu](http://www.oneheart.nu)

Lezing 'Magie, the Boy who saw True'. Oneheart is onderdeel van [www.earth-matters](http://www.earth-matters). Kaarten voorverkoop € 9,- bij [www.orongo.nl](http://www.orongo.nl)

**di 12** **MYSTIEKE TEKSTEN • YKE RADEMA**  
Centrum de Poort Groningen | € 80 | 19.45 - 21.45 uur  
050-5264009 • [www.ykeradema.nl](http://www.ykeradema.nl)

Intuïtief tekenen/schilderen & boetseren obv een meditatie en een mystieke tekst die we doorgonden met kleur, vorm en beweging.  
Tarief B € 60,- | Tarief R € 40,- (4 avonden)

**wo 13** **BIOGRAFIE IN BEELDEN • YKE RADEMA**  
Centrum de Poort Groningen | € 80 | 10.00 - 12.00 uur  
050-5264009 • [www.ykeradema.nl](http://www.ykeradema.nl)

Mandala en Intuïtief vormgeven. Ervaar je diepere wezen al tekenend of boetsierend. Tarief B € 60,- | Tarief R € 40,- (4 ochtenden)

**vr 15** **WORKSHOP EN DANCEPARTY • NATARAJ GRONINGEN**  
Platformtheater Groningen | € 12 / € 17 | 20.00 - 02.00 uur  
[www.nataraj.info](http://www.nataraj.info)

20.00 - 21.30 uur Jennifer Ann Fritts, Mantra zingen met haar band  
21.30 - 02.00 uur DJ Kareem Dance Party, blotevoeten dans

**za 16** **HELEND ADEMEN • VAN HARTE LEVEN**  
Het Hortus Huys Groningen | 09.30 - 17.30 uur  
0594-641235 • [www.vanhartelevens.nl](http://www.vanhartelevens.nl)

**zo 17** **WEIN, WEIB & GESANG • MARIJKE HARSEVOORT**  
Kloosterstraat 4 Groningen | € 30 | 14.00 t/m 17.00 uur  
06-22877901 • [m.harsevoort@home.nl](mailto:m.harsevoort@home.nl)

Zingshop. Over rozen, fuchsia's, lissen en wat bloemen over vrouwen zeggen.

**zo 17** **WORKSHOP NATUURLIJK BEWUSTZIJN • NATUURLIJK**  
De Bloeiende Lotus Groningen | € 222 | 10.00 - 17.00 uur  
06-24782917 • [www.robheiligers.nl](http://www.robheiligers.nl)

Volledig in verbinding met BewustZijn. Door Rob Heiligers en Aafke Douma.

**di 19** **LEZING GVA PEIZE: HERINNERINGEN • LIJFSTIJL TRAININGEN**  
Peizer Hoppel Hoofdstraat 3 Peize | € 10 | 20.00 - 22.00 uur  
06-21561743 • [www.leefstijlcompaz.nl](http://www.leefstijlcompaz.nl)

Ger Lodewick: ontmantel de negatieve kracht van herinneringen. Deze onbewuste programma's bepalen hoe je je voelt en wat je waarneemt.

**vr 29** **DANSDIALOOG WEEKEND • ILSE VERLOOVE**  
De Stille Kracht Westdorp (Drenthe)  
06-1343221 • [www.ilseverloove.nl](http://www.ilseverloove.nl)

Dans, ontspanning en alle ruimte en aandacht voor jou.

**za 30** **FAMILIEOPSTELLINGEN • DE BLOEIENDE LOTUS**  
Noorderhaven 57 Groningen | € 70 | 10.30 - 17.00 uur  
0595-413350 • [www.debloeiendelotus.nl](http://www.debloeiendelotus.nl)

Meer vrede met je familie. Veilige en rustige begeleiding met Arjen Valk en Polo Mulder. Representanten € 25,-

**za 30** **WORKSHOP NATUURLIJK GENEZEN UPDATE • NATUURLIJK**  
Siegerswoude (bij Drachten) | € 147 | 10.00 - 17.00 uur  
06-24782917 • [www.robheiligers.nl](http://www.robheiligers.nl)

In alle eenvoud gezondheid activeren. Door Rob Heiligers en Aafke Douma.



**BEWUST GRONINGEN**

Bewust Groningen is hét bruisende platform in Groningen en omland voor iedereen die bewust, gezond en duurzaam leeft. De gedrukte agenda met activiteiten verschijnt 4 keer per jaar en is gratis verkrijgbaar bij verschillende organisaties in Groningen (oa de Centrale Bibliotheek). Op [bewustgroningen.nl](http://bewustgroningen.nl) staat de meest actuele agenda en informatie over de aanbieders van de activiteiten.

Bewust Groningen is een initiatief van Beauty and the Brand Coöperatie U.A. kvk 58323929 en is aangesloten bij Bewust Nederland. Contactpersonen in Groningen zijn Hillie Schotanus (relatiebeheer) en Janet Mooi (vormgeving). Drukwerk Drukkerij de Marge op gerecycled papier. Oplage 2000 stuks.

Geïnteresseerd?

Hillie Schotanus 06-50687622 |  
[info@bewustgroningen.nl](mailto:info@bewustgroningen.nl)  
Van Goghstraat 10  
9718 MN Groningen

FACEBOOK/BEWUSTGRONINGEN

@BEWUSTGRONINGEN

